

Detección de signos y síntomas de deshidratación durante la exploración física en pediatría

Córcoles Jodar, Irene; Gonzalvo Meléndez, Clara; Montero de Frutos, Ana Paula; Serrano Puente, Virginia; Simón Ramos, Alba

Residentes de Enfermería Pediátrica, Hospital Universitari Vall d'Hebron

Introducción

La deshidratación es una de las principales causas mundiales de morbilidad y mortalidad en la edad pediátrica. Se presenta mayoritariamente como consecuencia de episodios de diarrea y vómitos, los cuales derivan en una pérdida de agua y electrolitos que podrían conducir a un episodio de deshidratación. Los lactantes y preescolares son los pacientes más vulnerables a ella, debido a un mayor porcentaje de agua corporal y un metabolismo más acelerado, lo que pone de manifiesto la necesidad de actualizar los recursos utilizados para su diagnóstico, para poder detectar estos casos precozmente en los servicios de urgencias. (1,2,7)

Objetivos

Principal: Identificar cuáles son los signos y síntomas específicos de deshidratación en pacientes pediátricos según la evidencia científica actual

Específicos:

- Identificar criterios de gravedad ante un cuadro clínico de deshidratación
- Analizar el valor predictivo de los signos clínicos de deshidratación, diferenciando aquellos con alto valor predictivo positivo y negativo
- Distinguir las escalas de valoración y diagnóstico de deshidratación más empleadas, analizando su utilidad y limitaciones

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica sistemática en diciembre de 2025

Bases de datos	Pubmed, Scielo, Cochrane		
Descriptor MESH	“signs and symptoms”, “clinical signs”, “dehydration”, “infant”, “scale”, “score”, “assessment”	Operadores booleanos	AND y OR
Criterios de inclusión	Publicación en 2020-2025, ámbito pediátrico, disponibilidad en inglés y castellano	Criterios de exclusión	Artículos no pertinentes
Total de artículos	336 resultados que tras contrastar los títulos y posteriormente los resúmenes, seleccionamos 12 artículos para la revisión bibliográfica		

Conclusiones

- Signos clínicos permiten identificar **deshidratación precoz y progresiva**.
- Se identificaron signos de **alto valor predictivo positivo**.
- La **ausencia de signos** presenta **alto valor predictivo negativo**.

Resultados

- **Signos y síntomas con alto valor predictivo positivo** de deshidratación (1,6,12)

Deshidratación leve	Deshidratación moderada	Deshidratación grave
• Sed y debilidad • Leve hundimiento de fontanela anterior y ojos • Sequedad de mucosas y labios • Disminución de lágrimas • Respiración levemente profunda (1,2,6)	• Empeoramiento de los signos previos • Distensión abdominal • Llanto ronco • Disminución de la turgencia cutánea • Alteración de la circulación periférica (1,2,6)	• Relleno capilar > 2 segundos • Oliguria • Taquicardia y taquipnea • Hipotensión arterial • Pulsos débiles • Alteración del nivel de conciencia (1,5,7)

- La **presencia y progresión de los signos clínicos** orienta la **gravedad**, la cual se clasifica según el **porcentaje de pérdida de peso**.
- **Escalas de valoración destacadas:** (6,9,12)
 - *Clinical Dehydration Scale (CDS)* (1 mes–3 años)
 - *WHO scale*
 - *Escala de Gorelick* (4 y 10 ítems; 1 mes–5 años)

- **Ningún signo aislado** confirma la deshidratación.
- La **valoración clínica** es la base diagnóstica.
- Técnicas emergentes pueden ser **complementarias**, no sustitutivas.

Bibliografía

