

ABORDAJE DEL NIÑO CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS.

OBJETIVO:

Conocer el abordaje de niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en el servicio de Urgencias de un hospital y las estrategias para su adaptación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar barreras que dificultan la accesibilidad al servicio.
- Determinar necesidades específicas de los pacientes y sus familias en el contexto hospitalario.
- Analizar el nivel de conocimiento del personal sanitario y mejorar su capacitación.
- Describir herramientas para mejorar la comunicación y valoración del dolor en estos pacientes.

MÉTODOS

Se realizó una revisión narrativa bibliográfica consultando estudios publicados entre 2018 y 2023 en bases de datos como PubMed, Cinahl, Scopus, Cuiden y Scielo.

Se aplicaron criterios de inclusión/exclusión para seleccionar artículos pertinentes sobre el abordaje de menores con TEA en urgencias, la comunicación y el manejo del dolor, limitando a publicaciones recientes y en español o inglés.

Finalmente se analizaron 27 artículos relevantes después de filtrar duplicados y no pertinentes.

RESULTADOS

Se identifican cuatro líneas temáticas principales:

DESAFIOS Y BARRERAS: Dificultades de adaptación al entorno hospitalario (comorbilidades, problemas de comunicación/sensaciones sensoriales, deficiencias en el sistema sanitario y en el trato por parte del personal sanitario).

EXPERIENCIAS Y EXPECTATIVAS FAMILIARES: Relevancia del trato individualizado, comunicación adaptada, reducción de tiempos de espera y mayor comprensión del personal sobre el TEA.

COMPETENCIAS PROFESIONALES: Carencias en la formación del personal, percepción de baja eficacia en comunicación y manejo, importancia de la formación continua y simulación clínica.

ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS: Adaptación sensorial del entorno, planes de cuidados individualizados, participación familiar, uso de pictogramas, kits sensoriales, tecnologías de apoyo y desarrollo de protocolos y guías especializadas.

CONCLUSIONES

La humanización de la atención a pacientes con TEA consiste en aplicar un enfoque holístico basado en formación especializada para el personal sanitario, colaboración con familias, desarrollo de protocolos hospitalarios y adaptación sensorial del entorno.

Es fundamental flexibilizar el abordaje según las necesidades individuales de cada paciente y promover la creación y difusión de guías prácticas y tecnologías de apoyo.

A pesar de avances, persisten déficits en cuanto a herramientas estandarizadas y formación específica, lo que afecta la calidad asistencial en algunos hospitales.

Garcia Peco, A. Navarro Moreno, A. Sanz Imaz, N.