

Cuidados Paliativos Pediátricos:

Modelos Innovadores para una Atención Integral, Humanizada y Sostenible.



Autores: Ruiz Rodriguez, Ana Teresa; Solana Gómez, Laura; Ruiz Cuesta, Sofia; Garcia Ruiz, Marta.
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Urgencias Pediátricas.

Palabras clave

- Cuidados paliativos; Pediatría; Atención multidisciplinar; Enfermería; Agotamiento profesional.

Introducción

Los cuidados paliativos pediátricos (CPP) son un componente esencial de la atención sanitaria. Abarcan el control de síntomas y el apoyo psicológico, social y espiritual del niño y su familia. Su alta complejidad clínica y emocional exige modelos proactivos, humanizados y centrados en la persona.

Metodología

Revisión sistemática narrativa de literatura (2020–2025) en PubMed, Scielo y Dialnet. Se incluyeron artículos en español sobre cuidados paliativos pediátricos. Última búsqueda: 1 de noviembre de 2025.

Resultados y hallazgos clave

- Déficit de formación específica en enfermería.
- Limitaciones estructurales y fragmentación asistencial.
- Alta carga emocional y riesgo de burnout.

Estrategias eficaces

- Equipos transdisciplinarios.
- Protocolos de humanización.
- Apoyo psicológico y debriefing profesional.
- Uso de telesalud.

Conclusiones

Es necesaria una acción coordinada institucional y formativa para fortalecer los CPP. Los modelos innovadores que integran bienestar del niño, soporte familiar y sostenibilidad emocional del profesional mejoran la calidad asistencial y garantizan una atención ética y sostenible.