

IMPACTO EMOCIONAL DE LAS TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN Y DISTRACCIÓN DURANTE LA SUTURA EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

Garcelán Pecharroman, Judit; Abreu Valencia, Paula; Raya Pérez, Anabel; Ventosa Codina, Andrea; Herrera Sosa, Sara; Molina Martínez, Elena.

OBJETIVOS

Analizar el impacto emocional en pacientes pediátricos de las técnicas de distracción, inmovilización y acompañamiento parental durante la sutura epidérmica en urgencias.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica basada en una búsqueda exhaustiva en webs especializadas y bases de datos de Ciencias de la Salud (PubMed, Web of Science y Scopus), de la que se seleccionaron 23 artículos de 110 estudios potenciales.

CONCLUSIONES

- La restricción física convencional debe evitarse siempre que sea posible.
- La participación dinámica y adecuadamente preparada por parte de los padres puede favorecer la experiencia para el niño
- La combinación de inmovilización suave, estrategias activas de distracción y anestesia local apropiada durante la sutura tienen como resultado un abordaje más eficaz y humanizado.

RESULTADOS

La **restricción física forzada** está asociada con un **aumento en la percepción del dolor, la ansiedad y el rechazo hacia el personal sanitario**, así como con un mayor riesgo de desarrollar fobias a procedimientos médicos futuros y baja adherencia al tratamiento. **Los métodos de inmovilización que minimizan la restricción física y combinan técnicas de distracción activa y anestesia local son los más efectivos en reducir el impacto emocional.** El uso de herramientas como **dibujos animados, tablets interactivas o gafas de realidad virtual** durante la sutura disminuye significativamente el dolor, el miedo y la ansiedad, lo que permite reducir la necesidad de inmovilización física o sedación. La aplicación de anestesia local eficaz, como el **gel LAT**, junto con prácticas que ocultan las agujas del campo visual del paciente, contribuyen a un menor malestar emocional.

La **presencia activa de los padres**, mediante "confort holds", participación en técnicas de distracción y coaching, tiene un impacto positivo superior al de una mera observación pasiva. La preparación y entrenamiento de los padres en estrategias de afrontamiento también potencia los efectos beneficiosos durante el procedimiento. En niños con dificultades para cooperar o con lesiones en áreas menos tensas de la piel, el uso de suturas absorbibles, técnicas adhesivas o pegamento tisular es una opción viable que reduce tanto el dolor como el impacto emocional en comparación con la sutura convencional.



BIBLIOGRAFIA

