

DANZATERAPIA COMO HERRAMIENTA DE REGULACIÓN EMOCIONAL EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Autoras: Anisimov Rodríguez Julia, Angulo Oliva Cristina, García López Laura, Lorenzo Gómez Silvia,
Real Jiménez Rocío, Thovar Puebla María



Analizar el **efecto** de la danzoterapia (Dance Movement Therapy o DMT) en la ansiedad, el dolor y la cooperación del niño y su familia en **procedimientos** sanitarios, así como evaluar la **aplicabilidad** para el personal de Enfermería en el contexto de urgencias pediátricas.

La evidencia del empleo de la DMT muestra efectos positivos en la **esfera psicológica**, particularmente en ansiedad, depresión, percepción del dolor y habilidades interpersonales.



En hospitalización pediátrica se ha demostrado que su empleo favorece la expresión emocional, aumenta la capacidad de afrontamiento y la **cooperación** en los procedimientos. Mejora la **tolerancia** a procedimientos invasivos por parte de los pacientes y su familia, incluso del personal sanitario.

En cuanto a los niños con trastorno del **neurodesarrollo** la DMT se ha asociado con mejoras en la autorregulación, la comunicación no verbal y la interacción social.



Por último, las sesiones de DMT son eficaces aun en sesiones **cortas** compuestas por dinámicas **simples**: sincronía corporal, ritmicidad y juego simbólico. Precisan herramientas sencillas, lo que indica que puede ser empleado en un contexto sin mucho espacio, tiempo y material disponible.

En conclusión, la danzoterapia es una intervención **segura**, no invasiva y **bien tolerada** por el niño y su familia. Permite la atención pediátrica de forma integral y humanizada sin requerir una gran inversión de tiempo y de material.

Aunque se requiere más investigación en su aplicación para el contexto específico de las **urgencias pediátricas**, la bibliografía hasta la fecha sugiere unos resultados prometedores.

Para el **paciente pediátrico** se esperan mejoras en la disminución de la percepción del dolor, el aumento de la sensación de control y la mejora en la capacidad de anticipación.

Y para el **personal de enfermería** se ha evaluado que la DMT mejora la empatía, la comunicación, reduce el estrés profesional, ya que mejora la interacción con el paciente.