

ABORDAJE DE LAS AUTOLESIONES NO SUICIDAS EN ADOLESCENTES (ANS)

Autores: Giménez Cortés, Sandra; Gilaberte Giménez, Elena; Lozano Villodres, Lucía; Pérez Conde, María; Suarez Neira, Carmen

Objetivo

Identificar estrategias de detección y abordaje de las ANS en adolescentes para mejorar la respuesta sanitaria precoz

Introducción

Las ANS son un daño intencional al propio cuerpo sin intención de terminar con la vida. La principal causa asociada es la **dificultad para controlar las emociones negativas**, relacionada directamente con el periodo crítico de la adolescencia.

➔ 1 de las 5 principales amenazas para la salud de los adolescentes, que ya afecta a un 60% de esta población.

Metodología

Bases de datos

Estrategia de búsqueda

Artículos

PubMed



((**Adolescent**) OR (**Young adult**)) AND
 ((**Self-Injurious Behaviour**) OR (**Non-suicidal self injury**)) AND ((**Mental health services**) OR (**Nursing**))

Resultados: **77**

Seleccionados: **6**

Resultados

→ Las intervenciones psicológicas y de enfermería reducen las ANS y mejoran la regulación emocional (18-30%), además de disminuir hasta un 81% las visitas a urgencias

→ Herramientas digitales como Bluelcel y ERITA muestran una reducción de las autolesiones y un menor coste sanitario.

→ La evidencia identifica como factores de riesgo el maltrato emocional, las experiencias adversas en la infancia y el bajo apoyo social.

Conclusiones

Las ANS constituyen un problema de salud multifactorial que requiere **intervenciones integrales**, desde el **ámbito clínico, comunitario y escolar**. Aunque algunas intervenciones intensivas muestran mejoras clínicas, otros estudios no evidencian diferencias frente a la atención habitual, por lo que **se requiere más investigación** para establecer recomendaciones claras y diseñar sistemas de prevención y tratamiento efectivos.

Bibliografía

