

INTENTO AUTOLÍTICO MOTIVADO POR LA PUBERTAD PRECOZ



OBJETIVOS

- Describir la pubertad precoz y su impacto a nivel psicosocial. Así como, valorar el desarrollo puberal, identificar sus tipos y tratamiento.
- Trabajar las repercusiones psicológicas, sociales y conductuales realizando un plan de cuidados de enfermería adaptado al niño, la familia y la patología según la taxonomía NANDA, NOC, NIC.

RESULTADOS



La bibliografía revisada reafirma la asociación de la pubertad precoz con numerosas repercusiones sociales y conductuales. Así como el elevado riesgo que tienen este tipo de paciente de sufrir problemas de ansiedad, depresión o aislamiento entre otros.

La valoración enfermera evidenció como patrones disfuncionales:

- Auto percepción- Auto concepto
- Rol- relaciones
- Afrontamiento- Tolerancia al estrés.

Se desarrolló un plan de cuidados centrado en el fortalecimiento de la autoestima, el afrontamiento adaptativo y la promoción de actividades significativas sin estigma corporal.

MÉTODOS

La investigación realizada es una **revisión bibliográfica de tipo descriptivo** durante agosto y septiembre 2025.

- Bases de datos: PubMed, CINAHL, Scielo y Cochrane Library
- Artículos publicados en los últimos 10 años
- Artículos seleccionados finalmente: 10

Paralelamente, se realizó la entrevista y valoración de enfermería mediante los patrones funcionales de Marjory Gordon y se elaboró un **plan de cuidados** individualizado según la taxonomía NANDA-NOC-NIC.

CONCLUSIÓN

La pubertad precoz se trata de una afectación en la que además de los cambios físicos que provoca, existen numerosas afectaciones psicosociales asociadas a ella. El tratamiento de elección son los fármacos análogos de hormonas liberadores de gonadotropinas y su indicación se basa principalmente en las **preferencias del paciente y su familia y su nivel de afectación psicosocial**. Debido a su heterogeneidad y a la diversidad de respuestas de cada paciente a esta entidad, resulta imprescindible realizar una valoración y un plan de cuidados personalizado y adaptado a cada paciente