

ACTUACIÓN ENFERMERA EN URGENCIAS ANTE QUEMADURAS EXTENSAS POR ESCALDADURA EN EDAD PREESCOLAR: CASO CLÍNICO

INTRODUCCIÓN

Las quemaduras por escaldadura representan una causa frecuente de accidentes domésticos en edad preescolar. Son urgencias tiempo-dependientes que requieren valoración rápida y actuación enfermera protocolizada.

OBJETIVOS

- ▶ Analizar la actuación enfermera en urgencias pediátricas ante quemaduras extensas
- ▶ Describir el triaje inicial mediante Triángulo de Evaluación Pediátrica
- ▶ Desarrollar plan de cuidados NANDA-NOC-NIC
- ▶ Promover educación sanitaria preventiva

CASO CLÍNICO

- Paciente: Niña de 2 años
- Mecanismo: Caída de olla con agua hirviendo
- Extensión: Cintura, pies y genitales
- Valoración: Patrones de Gordon
- Consentimiento: Padres informados

TRIÁNGULO EVALUACIÓN PEDIÁTRICA

APARIENCIA

Reactiva
Consciente
Llorosa

RESPIRACIÓN

FR: 30 rpm
SatO2: 97%
Sin compromiso

APARIENCIA

Reactiva
Consciente
Llorosa

PRIORIDAD 2
Extensión quemaduras



MÉTODOS

Valoración inicial:

- Triángulo de Evaluación Pediátrica
- Secuencia ABCD

Valoración enfermera:

- Patrones de Gordon adaptados
- Identificación prioridades vitales

Plan de cuidados:

- Taxonomías NANDA-NOC-NIC
- Enfoque en estabilización

Intervenciones:

- VVP y sedoanalgesia
- Limpieza y desbridamiento
- Reposición de líquidos

PLAN CUIDADOS NANDA-NOC-NIC



Deterioro integridad cutánea

NOC: Curación de quemaduras

- Piel con ampollas: mejorado
- Drenaje purulento: controlado

NIC: • Aislamiento • Técnica aséptica

- Desbridamiento • Agentes tópicos
- Apósito oclusivo



Dolor agudo

NIC: • VVP precoz • Sedoanalgesia previa a curas • Valoración continua



Riesgo shock hipovolémico

NIC: • Protocolo reposición líquidos según SCQ • Monitorización • Control diuresis



Conocimientos deficientes

NIC: Educación sanitaria • Prevención accidentes • Apoyo emocional

RESULTADOS

- ✓ Estabilización hemodinámica conseguida
- ✓ Control efectivo del dolor
- ✓ Constantes vitales estables y diuresis adecuada
- ✓ Evolución favorable de quemaduras
- ✓ Sin signos de infección
- Educación sanitaria iniciada
- Reducción ansiedad familiar
- Ingreso en planta para continuidad

CONCLUSIÓN

- ▶ Urgencias **tiempo-dependientes**: triaje efectivo esencial
- ▶ Prioridades: **dolor, shock, integridad cutánea**
- ▶ **VVP precoz** y **sedoanalgesia**: fundamentales
- ▶ Prevención mediante **educación sanitaria**
- ▶ Valoración estructurada: **continuidad asistencial**
- ▶ **Soporte emocional familiar**: esencial

Autora: Nerea Tirado Cano.

Coautoras: Patricia Egea Lucas, África Álvarez García, Ana Belén Segura Cuadrado, Luisa María Rodríguez Riquelme, María Navarro Martínez.