

EFICACIA DEL DISPOSITIVO BUZZY® COMO MÉTODO NO FARMACOLÓGICO PARA EL CONTROL DEL DOLOR Y LA ANSIEDAD EN LA VENOPUNCIÓN.

Paula García Nogales ¹, Anna Méndez Viera ¹, Ana Maria Romero Mármol ²

1. Residente Enfermería Pediátrica del Consorci Sanitari de Terrassa

2. Enfermera Especialista en Enfermería Pediátrica del Consorci Sanitari de Terrassa



Objetivos

Evaluar la eficacia del dispositivo *Buzzy*® en el alivio del dolor durante la venopunción, profundizando en el conocimiento de su mecanismo de acción y en la determinación de su correcta aplicación en la práctica clínica

Métodos

Se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos como: Pubmed, Cochrane y Dialnet.

Las palabras clave en término MeSH: "*Buzzy*", "*vibration device*", "*pain*", "*venipuncture*" y "*efficacy*".

Los criterios de inclusión fueron: artículos en español e inglés, de libre acceso, y publicados posteriores al 2020.

De los 26 artículos seleccionados, 8 cumplieron criterios de inclusión.

Resultados

El dispositivo *Buzzy*® tiene forma de abeja y está compuesto por un motor vibratorio (el cuerpo de la abeja) y una bolsa de hielo (las alas) que se sujetan al brazo del niño mediante una correa de velcro. Para su correcto uso, se debe comprobar que las alas estén bien congeladas y colocarlas en el dispositivo, después se colocaría en el brazo del niño, a unos 5 centímetros por encima del punto de punción, y se activaría la vibración. Tras la activación se debe esperar entre 30 y 60 segundos antes de iniciar el procedimiento. De esta forma proporciona simultáneamente estímulos vibratorios y fríos.

Hay investigaciones que han comparado la eficacia de este dispositivo con el uso de geles de benzocaína, EMLA, y medidas no farmacológicas como las técnicas de distracción, y han demostrado un efecto analgésico superior en aquellos en los que se utilizaba el dispositivo, además de una disminución de la ansiedad. Sin embargo, factores como una colocación inadecuada, un tiempo insuficiente de aplicación o un enfriamiento inadecuado de las bolsas de hielo podrían influir en su eficacia.

Se puede utilizar en cualquier edad; no obstante, la evidencia muestra una mayor eficacia en menores de 9 años, así como en niños con discapacidades cognitivas.

Asimismo es un dispositivo fácil de usar, económico, del cual no se han reportado efectos adversos.

Conclusiones

- Se demuestra que el dispositivo disminuye el dolor y la ansiedad asociados a la venopunción.
- Su implementación en la práctica de enfermería refuerza la importancia de la formación profesional en estrategias complementarias para el manejo del dolor,
- No se han demostrado efectos adversos
- Mejora la experiencia del paciente y favorece la adherencia al tratamiento.

Bibliografía

