

MANEJO INTEGRAL DE LA PÚRPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH EN PACIENTES PEDIÁTRICOS

Autoras: Navarro Martínez María, Urrea Garcia Mari Carmen, Tirado Cano Nerea, Egea Lucas Patricia, Álvarez García África y Segura Cuadrado Ana Belén

Introducción

La **Púrpura de Schönlein-Henoch** es una enfermedad caracterizada por la inflamación de los pequeños vasos sanguíneos

Objetivos

- Conocer el tratamiento farmacológico
- Conocer las complicaciones renales asociadas
- Elaborar un plan de cuidados según la taxonomía NANDA, NOC, NIC

Caso clínico

- Escolar de 7 años
- Dolor abdominal de tipo cólico
- Lesiones cutáneas, simétricas en glúteos y miembros inferiores.
- Dificultad en la marcha por dolor en el tobillo

Metodología

Se realiza una **búsqueda bibliográfica** en **Pubmed** con las siguientes cadenas de búsqueda: ("Purpura, Schoenlein-Henoch") OR ("Henoch-Schönlein, purpura"); ("Purpura, Schoenlein-Henoch"[Mesh] OR "IgA vasculitis nephritis") AND (child OR pediatric). Se consulta en diferentes revistas de Pediatría y se emplea la herramienta Clinical Key para consultar los diagnósticos enfermeros **NANDA, NOC y NIC**.

Discusión

El **tratamiento** es **sintomático**: reposo, analgesia y control del dolor. En casos moderados o graves se indican corticoides y, si hay nefritis persistente, se añaden inmunosupresores o bloqueadores del sistema renina-angiotensina (IECA o ARA II). En algunos casos, puede aparecer glomerulonefritis, que es conocida como **nefritis asociada a la púrpura de Schönlein-Henoch (NPSH)**. Puede variar en gravedad, con riesgo de insuficiencia renal.



Conclusiones

Requiere un **abordaje multidisciplinario**. Aunque la mayoría de los casos tienen evolución favorable, la **vigilancia** prolongada de la función renal es esencial. La **detección temprana** y una **intervención enfermera** pueden reducir la morbilidad y mejorar la calidad de vida

Plan de cuidados



Diagnóstico 1: Deterioro de la integridad cutánea

NOC: Integridad tisular

NIC: Vigilancia de la piel

Diagnóstico 2: Dolor agudo

NOC: [1605] Control del dolor

NIC [2300] Administración de medicación

Diagnóstico 3: Ansiedad

NOC: [1211] Nivel de ansiedad

NIC: [4920] Escucha activa

Diagnostico 4: Riesgo de desequilibrio electrolítico

NOC: Severidad de las náuseas y los vómitos

NIC: Manejo del vómito