

ACTUACIÓN ENFERMERA EN LA LARINGITIS AGUDA EN URGENCIAS

INTRODUCCIÓN

Sonia Sinisterra Llorens, María Soto Hidalgo, María Domingo Ortega y Cristina García Llamazares.

METODOLOGÍA

La laringitis aguda (LA) o crup se define como la infección de la región subglótica de la laringe provocando:

- Tos disfónica/ronca
- Estridor inspiratorio (de predominio nocturno)
- Dificultad respiratoria



Etiología: Infección viral aguda

Abarca un 3-6% de las enfermedades respiratorias en la infancia entre los 6 meses y 6 años, con predominio a los 2 años y con mayor influencia en los meses de invierno.

OBJETIVOS



- Identificar precozmente la laringitis aguda
- Conocer el tratamiento de la laringitis aguda en pediatría

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed y Cochrane. Utilizando los términos: "croup" y "pediatrics"

Criterios de inclusión: texto completo, idioma español o inglés y publicados en los últimos 5 años.

CONCLUSIÓN

La laringitis aguda es una situación común en la urgencia pediátrica por la angustia que provoca a los padres, por eso hay que saber reconocer y dar una atención temprana al niño.

Los principales signos y síntomas son la tos perruna y el estridor respiratorio que suelen aparecer de manera repentina y nocturna.

Es importante tranquilizar a los padres y dar el tratamiento correspondiente, como podría ser humidificación y glucocorticoides en laringitis leves o adrenalina nebulizada en laringitis graves.

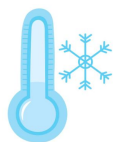
RESULTADOS

Estudios afirman que el tratamiento de la laringitis aguda se basa en mantener la vía respiratoria alta abierta, por tanto la tranquilidad es esencial en la exploración del niño con LA, ya que el llanto o la excitación empeoran el cuadro.

Como personal de enfermería el primer paso es hacer una buena **evaluación** a través del **TEP** y una rápida **estabilización inicial**.

El **tratamiento** de la LA se basa en:

Humidificación



Exposición
aire frío



Adrenalina nebulizada



Glucocorticoides



BIBLIOGRAFÍA

