

MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS PARA EL CONTROL DEL DOLOR EN LA CURA DEL PACIENTE PEDIÁTRICO QUEMADO

Martínez López, Cristina; Perera Machío, Marta; Saavedra Gómez, Nieves; Gotarra Dalmau, Raquel; Duran Laplaza, Iona; Gutiérrez Sancho, Gonzalo.
EIR Pediatría. Hospital Universitario Vall d'Hebron

INTRODUCCIÓN

El **dolor** es el principal síntoma del paciente pediátrico quemado. Las curas repetidas aumentan la **intensidad del dolor** y generan **ansiedad anticipatoria**, haciendo el procedimiento más traumático.

OBJETIVO

Identificar las **medidas no farmacológicas** con mayor evidencia para la **reducción del dolor y la ansiedad** en la cura del paciente pediátrico con quemaduras.

METODOLOGÍA

BÚSQUEDA INICIAL

MeSH: “pain management” AND “non-pharmacological” AND “burn” AND “child”
Búsqueda específica con: “musicotherapy”, “virtual reality”, “aromatherapy”
Fuentes:    

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios inclusión:
artículos en inglés y castellano.
Publicados en los últimos 5 años.

→ 24
ARTÍCULOS

RESULTADOS



Realidad Virtual (RV): la modalidad interactiva es más eficaz que la pasiva. Valorada positivamente por niños y enfermería (fácil implementación).



Musicoterapia: eficaz para reducir el dolor y la ansiedad anticipatoria. Mayor efectividad si la aplica un profesional certificado y en pacientes con valores altos de EVA.



Aromaterapia: la inhalación es más efectiva para la ansiedad. El masaje más efectivo para el dolor (limitada si hay quemaduras extensas).

CONCLUSIONES

Es fundamental que el **abordaje** del dolor sea **individualizado**. Aunque los **fármacos son la base** del tratamiento, **medidas no farmacológicas** como la musicoterapia, la realidad virtual y la aromaterapia han demostrado **eficacia como coadyuvantes** en el control del dolor y la ansiedad.

LIMITACIONES

1. Ausencia de protocolos estandarizados y **limitada evidencia en la población pediátrica**.
2. Efectividad variable según la **colaboración** del paciente.

REFERENCIAS

