

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DE ENFERMERÍA EN PACIENTE PEDIÁTRICO CON OXIGENOTERAPIA DE ALTO FLUJO

Laura Solana Gómez , Sofía Ruiz Cuesta y Ana Teresa Ruiz Rodríguez

✦ **INTRODUCCIÓN**

La OAF por cánulas nasales es un sistema que proporciona oxígeno calentado y humidificado a la vía aérea a flujos mayores que la demanda inspiratoria del paciente mediante presión positiva continua. Su uso mejora la ventilación y oxigenación y reduce el trabajo respiratorio.

Las principales indicaciones son patologías obstructivas de moderadas a severas, como bronquiolitis o crisis asmáticas, y, en menor medida, neumonía o exacerbaciones de enfermedades crónicas respiratorias.

🎯 **OBJETIVO**

Elaborar un plan de cuidados estandarizado para el paciente pediátrico en tratamiento con OAF, integrando aspectos clínicos, educativos y emocionales

📚 **METODOLOGÍA**

Revisión bibliográfica (2019–2025)

- ◆ Bases de datos: Scopus, PubMed, Google Académico
- ◆ Fuentes oficiales: SEUP y SECIP
- ◆ NANDA-I 2024–2026, NOC y NIC

✅ **RESULTADOS****Diagnósticos NANDA**

- 🧠 Disposición para mejorar los conocimientos (00161)
- 😰 Ansiedad del niño y los padres (00146)

Objetivos NOC

- 📖 Conocimiento: proceso de enfermedad (1803)
- 💊 Conocimiento: régimen terapéutico (1813)
- 👤 Conocimiento: cuidados del paciente (1816)
- ❤️ Nivel de ansiedad del paciente y cuidador (1211)

Intervenciones NIC

- 📖 Enseñanza: proceso de salud (5602)
- 📄 Enseñanza: procedimiento/tratamiento (5618)
- 👪 Apoyo a la familia (7140)
- 🌱 Disminución de la ansiedad (5820)

⚠️ **Complicaciones potenciales**

Neumotórax-Hipercapnia- Epistaxis- Úlceras por presión (nariz y mejillas)

💛 **Problemas de colaboración**

- . Patrón respiratorio ineficaz
- . Disminución de la ingesta

✦ **Conclusión:** Ayuda a sistematizar una atención integral del paciente, asegurando una oxigenación eficaz desde un enfoque seguro y humanizado, donde la enfermería cumple un papel clave en la detección temprana de complicaciones. Además, considerar los aspectos emocionales reduce la ansiedad del paciente y sus cuidadores y mejora la percepción del tratamiento y los cuidados