

CRISIS DE SALUD MENTAL EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS: ROL DE LA ENFERMERÍA.

INTRODUCCIÓN

- Aumento significativo de crisis de salud mental en población pediátrica.
- Urgencias pediátricas como primer punto de contacto.
- Rol clave de la enfermería en detección, contención y coordinación.

METODOLOGÍA

- Revisión narrativa (2013-2023).
- Bases de datos: Pubmed, Scopus y Web of Science.
- Guías clínicas, revisiones y estudios observacionales.
- Enfoque en intervenciones de enfermería.

AUTORES

Mariscal Escobar Lucía, García Navarro Celia, Leonis García Nuria, Martínez Rodríguez Isabel, Castilla Martín Alba.

OBJETIVO

- Revisar la evidencia sobre el manejo de crisis de salud mental en urgencias pediátricas, destacando el papel enfermero.

RESULTADOS

ROL ENFERMERO EN 3 ÁREAS CLAVE:

- **Detección precoz:** cribado en Triage (escalas ansiedad/depresión) e identificación de riesgo psicosocial.
- **Intervención inmediata:** medidas de seguridad, desescalada verbal y contención emocional.
- **Continuidad asistencial:** coordinación con salud mental, psicoeducación a familias y prevención de recaídas y reconsultas.

CONCLUSIONES

- La enfermería es clave en el **abordaje integral** de la crisis de salud mental pediátrica.
- El uso de **cribados estructurados** y **modelos de contención** mejora la atención.
- **Necesidad** de **protocolos y formación específica** en salud mental pediátrica.

BIBLIOGRAFÍA

