



¿POR QUÉ SON NECESARIAS LAS URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS INFANTO-JUVENILES?

REVISIÓN SISTEMÁTICA

Autores: Paula Vinué Salvoch, Diana Pérez Ferrer, Daniel Sanz García, Cristina Vicente Martínez y Raquel García Atance

1. INTRODUCCIÓN

Una **urgencia psiquiátrica infantil** es una situación de malestar mental intenso que el niño o su entorno no pueden manejar por sí mismos. El hospital ofrece un espacio seguro para establecer límites, contener la crisis y proteger los derechos del menor. Estas consultas representan alrededor del **3,5% de las urgencias pediátricas**, pero muchos servicios no cuentan con recursos especializados, lo que dificulta el diagnóstico, retrasa la derivación y aumenta la carga asistencial.

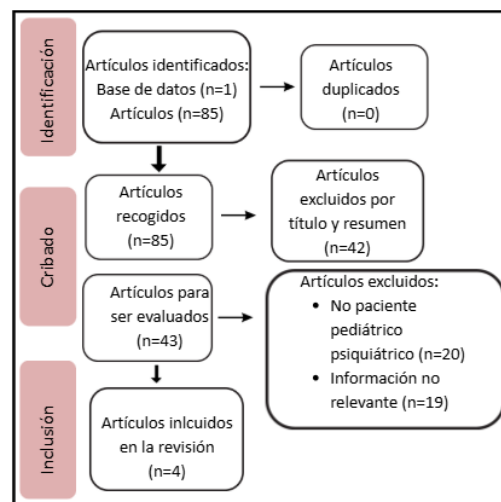
El **objetivo** es evaluar la **necesidad de urgencias psiquiátricas infantilo-juveniles especializadas** ante el aumento de problemas de salud mental y conductas de riesgo en niños y adolescentes.



2. MÉTODOS

Se realizó una búsqueda en la base de datos de Pubmed y en la página del Instituto Nacional de Estadística (INE) utilizando criterios:

- **Inclusión:** Paciente psiquiátrico infantilo-juvenil, en edades entre 4 y hasta 15 años.
- **Exclusión:** Cualquier persona que no pertenezca al rango ya mencionados en criterios de inclusión y que la urgencia no se refiera a urgencias psiquiatría.



3. RESULTADOS

Tras analizar los cuatro artículos (1,2,3,4) y la página del INE (5), se demuestra que en España:

- La **pandemia de COVID-19** ha intensificado el aumento de problemas de salud mental en niños y adolescentes.
- El **suicidio** se ha convertido en la **principal causa de muerte** no accidental.
- Hay un incremento en la **demanda de atención psiquiátrica** infantil y adolescentes.

Aumento del **122%** en intoxicaciones no accidentales por fármacos y un **56%** en casos de suicidio.

En 2021 se suicidaron **22 menores de 15 años**, cifras superior a 2020.

Entre 2019 y 2022 las atenciones psiquiátricas aumentaron un **61,36%**.

Los pacientes entre **13 y 14 años** concentraron el **62%**.

4. CONCLUSIÓN

Los datos actuales muestran un **aumento claro de los problemas de salud mental en la infancia y la adolescencia**, especialmente de síntomas depresivos, autolesiones y suicidios. La mayor vulnerabilidad de adolescentes y niñas y la complejidad de los casos refuerzan la necesidad de **servicios de urgencias psiquiátricas infantilo-juveniles**. Estos permitirían una **atención rápida, segura y adaptada** a la edad, garantizando la continuidad asistencial y una respuesta eficaz ante riesgos vitales. Su implementación es clave para la prevención y la salud pública.

