

ACTUACIÓN ANTE UN EPISODIO DE DESATURACIÓN DURANTE LA ALIMENTACIÓN EN UN NEONATO

OBJETIVOS

Describir y analizar un episodio de desaturación en un neonato durante la alimentación con biberón, identificando los factores implicados, la respuesta profesional y las oportunidades de mejora en la práctica clínica y formativa.

CONCLUSIONES

El episodio puso de manifiesto la vulnerabilidad del paciente neonatal y la importancia de la vigilancia constante durante la alimentación. Resaltó la necesidad de ajustar la técnica según la madurez succión-deglución-respiración, asegurar una correcta posición y manteniendo un entorno asistencial preparado ante urgencias. Este acontecimiento contribuyó al desarrollo de competencias profesionales, reforzando la anticipación, la comunicación y la capacitación continua en situaciones críticas.

BIBLIOGRAFÍA



Autoras: María Isabel Segura García, Marina Navarro García, María Cava Moya, Clara Abellán Cruzado, Sara Galiana Avilés, María Isabel Moreno Momiejo
(R1 Enfermería Pediátrica HCUVA)

MÉTODOS

Se realizó un análisis reflexivo del evento, incluyendo observación directa de la situación, revisión de la actuación y posterior adaptación de la técnica de alimentación. Se aplicó un enfoque basado en la práctica clínica segura y en los principios bioéticos, valorando las acciones ejecutadas y las decisiones tomadas por el equipo asistencial.

RESULTADOS

Durante la toma, el neonato presentó disminución del ritmo de succión, desaturación y cianosis peribucal. El análisis posterior permitió identificar factores clave implicados en el evento, como son:

- **Ajuste del flujo del biberón y pausas programadas durante la alimentación**, ya que es una de las principales causas de atragantamiento dado que la coordinación succión-deglución-respiración aún está en desarrollo.
- **Posición adecuada del neonato y supervisión activa**. Estudios recientes indican que la posición semi-elevada o semi-lateral reduce la incidencia de atragantamiento y favorece la estabilidad respiratoria. Antes de iniciar la toma se debe valorar el estado de alerta, tono muscular y patrón respiratorio del neonato. Mantener el rostro visible permite identificar precozmente signos de dificultad respiratoria.
- **Preparación del entorno y del material de emergencia**. Fundamental garantizar que el entorno esté preparado ante una posible urgencia, se recomienda: tener preparado un ambú neonatal, verificar el oxígeno y el sistema de aspiración y confirmar que el carro de parada esté completo, actualizado y en un lugar accesible.
- **Formación del equipo**. Pilar esencial para garantizar la calidad asistencial. Importante realizar talleres prácticos y simulaciones clínicas, además de incluir en los programas formativos la actualización periódica en Reanimación Cardiopulmonar neonatal.