

TERAPIA INHALADA VERSUS TRATAMIENTO NEBULIZADO EN EL MANEJO DEL ASMA

ABAD APARICIO, SARA; GARCÍA GARCÍA, ALBA; ZIORRAGA CIRIA, NEREA

INTRODUCCIÓN: La vía respiratoria es la más adecuada para administrar medicación en el tratamiento del asma. La vía inhalatoria permite que el fármaco se deposite en las vías respiratorias más pequeñas y en los alvéolos, pero esto depende de las características del dispositivo utilizado, así como de la anatomía y funcionalidad del sistema respiratorio.

MÉTODOS: Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en varias bases de datos, incluyendo PubMed y Google Académico.

RESULTADOS: Los metaanálisis más recientes han demostrado que la terapia inhalada no es inferior e incluso puede ser superior a la terapia nebulizada en las crisis asmáticas leves a moderadas que no requieren oxigenoterapia concomitante. Sin embargo, en las crisis graves, la nebulización sigue siendo el tratamiento de elección. También existe un claro consenso de que la medicación nebulizada debe administrarse en casos de fracaso terapéutico con la terapia inhalada.

OBJETIVOS: Discernir cuál es el mejor método de administración de medicamentos durante una crisis asmática, realizando una comparación de las ventajas y desventajas de la terapia inhalada y la terapia nebulizada.

CONCLUSIONES: La terapia inhalada es fundamental en el tratamiento del asma, por lo que es muy importante enseñar y revisar regularmente la técnica con las familias para asegurar una correcta administración de la medicación. No obstante, en el caso de una crisis asmática grave, debe utilizarse la terapia nebulizada, ya que permite una mejor distribución del fármaco y un mayor acceso a las vías respiratorias inferiores. Además, posibilita la administración simultánea de otros tratamientos importantes, como el oxígeno.