

HUMANIZACIÓN EN LOS SERVICIOS DE URGENCIAS PEDIÁTRICA: PRESENCIA DE LOS PADRES DURANTE LA VENOPUNCIÓN

AUTORES: MARÍA ARIAS MARTÍNEZ, MÓNICA BLÁZQUEZ MORENO, CARLOS CAMPOS CASTILLO

INTRODUCCIÓN

La venopunción (extracción sanguínea, cateterización venosa...) es una de las técnicas invasivas más frecuentes en los servicios de urgencias pediátricas. Este procedimiento provoca una experiencia dolorosa y estresante tanto para niños como para padres, ya que a menudo estos intentan quedarse durante la venopunción para tranquilizar y consolar a sus hijos. Sin embargo, en la práctica clínica son los profesionales sanitarios quienes limitan su presencia.

Las principales razones que señalan los profesionales sanitarios son la ansiedad parental y el mayor nerviosismo que esto puede generar en los niños. Además, mencionan otras dificultades como el tiempo adicional que requiere explicar el procedimiento a las familias y la propia ansiedad del personal al trabajar bajo la observación directa de los padres.

METODOLOGÍA

BASES DE DATOS:

- Pubmed
- Cochrane
- Google academic

PALABRAS CLAVE:

- Dolor
- Venopunción
- Padres
- Urgencias pediátricas

194 Artículos

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Año de publicación anterior a 2015
- Artículos en idioma distinto al castellano e inglés

27 Artículos

10

OBJETIVO

Conocer los beneficios de la presencia de los padres durante la venopunción en los servicios de urgencias pediátricas.

BIBLIOGRAFIA



DISCUSIÓN

Participación de los padres en la venopunción pediátrica

- Reduce el dolor y el estrés del niño.
- Disminución frecuencia respiratoria, la presión arterial y la frecuencia cardíaca de los niños.
- Efectos negativos: más llanto y mayores niveles de angustia conductual.
- El acompañamiento es beneficioso, pero involucrar a los padres aumenta aún más el bienestar.
- En urgencias pediátricas, la colaboración parental es esencial para un procedimiento seguro.
- Una buena explicación previa mejora su predisposición a ayudar y la seguridad del equipo.

Técnicas que favorecen la participación familiar

APEGO KOALA



TÉCNICA DE PRADA



ABRAZO DEL OSO

