

USO LIMITADO DE LA ANALGESIA NO FARMACOLÓGICA EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

AUTORES R1 Enfermería Pediátrica HCUVA

Julia Cela Castillo, María Elena Rojo Villar, María Martínez Hernández, Paula Pazos Grau, María Madrid Solano, Natalia Martínez Miravalles.

OBJETIVOS

Analizar el uso de medidas de analgesia no farmacológica en el contexto de las urgencias pediátricas y reflexionar acerca de su relevancia en el control del dolor infantil y el bienestar de las familias. Del mismo modo, se pretende impulsar la incorporación de intervenciones fundamentadas en la evidencia que favorezcan cuidados de enfermería humanizados, seguros y orientados a las necesidades del niño y su entorno.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un análisis descriptivo y reflexivo a partir de una experiencia observada en el ámbito asistencial de urgencias pediátricas. De forma paralela, se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, CINAHL, SciELO y Cochrane Library, seleccionándose finalmente 15 artículos publicados entre 2019 y 2024 que cumplieran los criterios de inclusión y exclusión previamente definidos.

RESULTADOS

El episodio implicó a una lactante de un mes sometida a procedimientos invasivos sin empleo inicial de medidas analgésicas no farmacológicas.

El hecho de no incorporar inicialmente la lactancia materna como estrategia de confort se asoció a un aumento del llanto y la ansiedad tanto de la paciente como de su madre, lo que dificultó la realización de las técnicas. Tras iniciar la lactancia, se observó una disminución inmediata del estrés en la paciente, la madre y el equipo sanitario, permitiendo finalizar los procedimientos sin complicaciones.

La revisión de la literatura evidenció la eficacia de diversas estrategias analgésicas (tetanalgesia, succión no nutritiva con sacarosa, contacto piel con piel, contención física y estimulación multisensorial).

Estas intervenciones comparten aspectos clave: son seguras, económicas y fácilmente aplicables en el entorno de urgencias. Además, fomentan la implicación familiar y refuerzan la humanización de la atención pediátrica.

“

CONCLUSIONES

La experiencia descrita pone de manifiesto la necesidad de integrar de manera sistemática la analgesia no farmacológica en los cuidados de enfermería pediátrica. Estas intervenciones, avaladas por la evidencia científica, disminuyen de forma significativa el dolor y la ansiedad en los niños, mejoran la vivencia emocional de las familias y favorecen una atención más cercana y empática.

Asimismo, se pone de manifiesto la importancia de la formación y sensibilización del personal sanitario para garantizar su aplicación, incluso en entornos con alta carga asistencial.

”