

REDUCCIÓN DE FRACTURAS BAJO SEDACIÓN CON KETAMINA EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

OBJETIVOS

- Describir el protocolo de actuación en la reducción de fracturas bajo sedación con ketamina en población pediátrica.
- Evaluar las ventajas y seguridad del uso de ketamina frente a otras técnicas sedoanalgésicas.
- Analizar los posibles efectos secundarios y las medidas de control y monitorización necesarias durante el procedimiento.

RESULTADOS

La ketamina permitió realizar la reducción de fracturas de forma eficaz y segura, proporcionando una adecuada analgesia y sedación sin depresión respiratoria significativa. Los efectos adversos más frecuentes fueron náuseas, vómitos y agitación post-sedación, manejados de forma conservadora. La mayoría de los pacientes presentaron una recuperación rápida y tolerancia oral antes del alta. La monitorización constante y la correcta preparación del personal de enfermería fueron claves para la seguridad del procedimiento.



METODOLOGÍA

Se realizó una revisión descriptiva del procedimiento empleado en el Servicio de Urgencias Pediátricas. El protocolo incluye:

1. Evaluación inicial del paciente (antecedentes, estado físico, tipo de fractura).
2. Preparación del material y medicación, con dilución de ketamina a concentraciones de 10–25 mg/ml.
3. Administración por vía intravenosa o intramuscular en bolo lento durante 3 minutos, bajo monitorización continua de constantes vitales.
4. Reducción de la fractura mediante maniobras cerradas, seguida de radiografía de control.
5. Recuperación post-procedimiento, con observación hasta la recuperación de la conciencia y tolerancia oral.

Se describen las indicaciones, contraindicaciones y medidas de seguridad adoptadas por el equipo de enfermería.

CONCLUSIÓN

La sedación con ketamina en niños es una técnica segura, eficaz y coste-efectiva para la reducción de fracturas en urgencias. Su rápida acción, estabilidad hemodinámica, bajo riesgo de depresión respiratoria y buena tolerancia la posicionan como el fármaco de elección en el manejo del dolor y la ansiedad en estos procedimientos. La correcta monitorización y el cumplimiento de las pautas de preparación garantizan una práctica segura y satisfactoria tanto para el paciente como para el equipo sanitario.

