

INTERVENCIONES ENFERMERAS PARA LA ADMINISTRACIÓN SEGURA DE ADENOSINA IV EN TSV PEDIÁTRICA: REVISIÓN DE LA LITERATURA.

Autores: Blanca Gallo Bocos, María Fernández Zancada, Maruxa Gómez Paleo y Rosa Barrientos Fuertes.

INTRODUCCIÓN

La taquicardia supraventricular (TSV) es la arritmia cardíaca primaria más frecuente en la población pediátrica. En pacientes hemodinámicamente estables, la adenosina IV es el tratamiento farmacológico de elección tras el fracaso de las maniobras vagales. La actuación enfermera es clave para garantizar una administración rápida, eficaz y segura.

OBJETIVO

Determinar qué intervenciones enfermeras se deben realizar para una administración segura de adenosina por TSV en el paciente pediátrico, según la literatura.

METODOLOGÍA

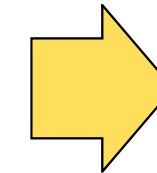
Revisión descriptiva de la literatura. Búsqueda en PubMed con los términos: TSV, adenosina y población pediátrica. Criterios de inclusión:

- Artículos publicados entre 2020–2025.
- Idioma español o inglés.

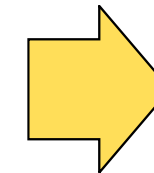
Se seleccionaron 6 artículos relevantes, un artículo de UpToDate y el protocolo SEUP sobre arritmias pediátricas.

RESULTADOS

Las maniobras vagales muestran una eficacia limitada (27–53%).



La adenosina IV presenta una tasa de conversión a ritmo sinusal del **72–79%**, con efectos adversos leves y transitorios.



El retraso en la administración de adenosina se asocia a mayor refractariedad; cada minuto de demora aumenta el riesgo en un **2%**.

Intervenciones enfermeras claves identificadas:

- Monitorización ECG continua.
- Preparación correcta de dosis y material.
- Administración por bolo rápido seguida de lavado con suero fisiológico.
- Uso preferente de vía periférica proximal.
- Técnica de doble jeringa con llave de tres vías para optimizar la eficacia.

CONCLUSIONES

- La adenosina IV es un tratamiento seguro y eficaz para la TSV pediátrica cuando se administra de forma precoz y monitorizada.
- La actuación enfermera adecuada reduce la refractariedad y optimiza los resultados clínicos.
- La estandarización de la técnica de administración y la formación del personal de enfermería son fundamentales para mejorar la seguridad del paciente.