

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA LA ADMINISTRACIÓN SEGURA DE KETAMINA ENDOVENOSA EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO



Ruiz Cuesta, Sofía; Ruiz Rodríguez, Ana Teresa; Solana Gómez, Laura; García Ruiz, Marta
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Introducción y objetivo:

La sedoanalgesia con Ketamina endovenosa se presenta como un método seguro y eficaz para el tratamiento del dolor agudo. Destacan también sus propiedades como fármaco sedante y amnésico, por lo que se utiliza frecuentemente en procedimientos dolorosos breves o que requieran una inmovilización adecuada del paciente sin precisar relajación, como pueden ser las reducciones cerradas de fracturas o suturas complejas o de gran precisión.

El objetivo es desarrollar un plan de cuidados enfermeros para la administración de ketamina endovenosa en pacientes pediátricos basado en la taxonomía NANDA para poder así estandarizar el proceso y reducir el riesgo de efectos adversos.

Metodología:

Se ha desarrollado un plan de cuidados estandarizado siguiendo las recomendaciones de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP), así como guías de práctica clínica actualizadas (2020-2025) sobre sedoanalgesia en pediatría. Para la elaboración del plan de cuidados estructurado se ha seguido la taxonomía NANDA-I 2024-2026.

Resultados y conclusiones:

Pre-administración:

NANDA: Ansiedad (00146) → **NOC:** Afrontamiento del estrés (0905), Control del miedo (1404) → **NIC:** Disminución de la ansiedad (5820), Aumentar el afrontamiento (5230), Apoyo emocional (5270)

Durante la administración:

Problema de colaboración (PC): Dolor agudo → **Complicaciones potenciales (CP):** Reacción adversa secundario a administración de Ketamina endovenosa.

Problema de colaboración (PC): Sedación (administración de Ketamina IV) → **Complicaciones potenciales (CP):** Depresión respiratoria, laringoespasma, aspiración, alteraciones hemodinámicas, náuseas y vómitos; secundario a administración de Ketamina endovenosa.

Post-administración:

NANDA: Vigilancia ineficaz de la salud (00078) → **NOC:** Seguridad del paciente (2002) → **NIC:** Disminución de la ansiedad (5820), Aumentar el afrontamiento (5230), Apoyo emocional (5270)

NANDA: Disposición para mejorar los conocimientos (00161) → **NOC:** Conocimiento: proceso de la enfermedad (1813), Conocimiento del régimen terapéutico (1811), Conocimiento: cuidados del paciente (1816) → **NIC:** Enseñanza: proceso de salud (5602)

Un plan de cuidados estandarizado para la administración de ketamina endovenosa en pediatría fortalece el rol enfermero y garantiza una práctica más segura, sistemática y protocolizada, reduciendo efectos adversos, permitiendo una intervención precoz y disminuyendo la ansiedad del paciente y su familia, lo que mejora la percepción de la atención y futuras experiencias asistenciales.

Bibliografía:

1. Pediatría ENUDE. Protocolos diagnósticos y terapéuticos en urgencias de pediatría. 2024.
2. Detalle de medicamento: Ketamina - Pediamécum [Internet]. AEPEd. [citado el 9 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.aeped.es/comites/cm/pediamecum/principios-activos/ketamina>
3. Molina Gutiérrez MA, Fernández Camuñas M, Ruiz Domínguez JA, Bueno Barriocanal M, De Miguel Lavisier B, López López R, de Ceano-Vivas La Calle M. Sedoanalgesia with ketamine in the emergency department: Factors associated with unsatisfactory effectiveness. *Pediatr Emerg Care*. 2024 Sep 1;40(9):654-659. doi:10.1097/PEC.0000000000003150. PMID:38718384